

Auto líder - razgo

ebook_01



“Antes de ser Líder, el éxito solo se trata del crecimiento propio. Una vez que te vuelves un Líder, el éxito se define por el crecimiento de otros.”

-Jack Welch

Ciclo del

Colaborador & Equipo

al recibir liderazgo

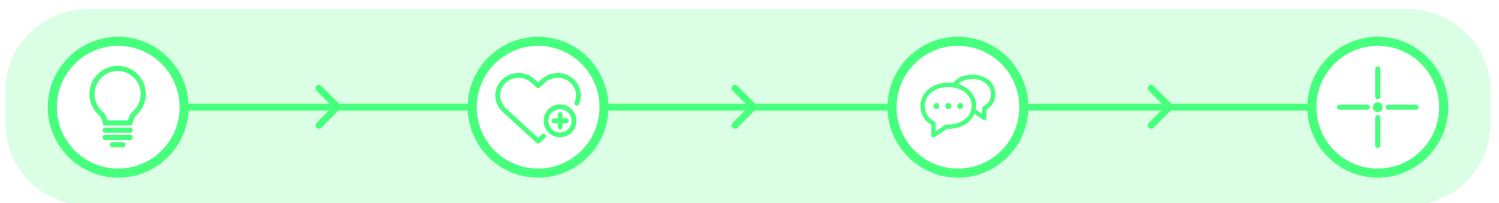


1. Aprendizaje
(Tarea)

2. Motivación
(Relación)

3. Confianza
(Tarea + Relación)

4. Ejecución



Aprendizaje:

Cuando un colaborador comienza un nuevo trabajo, recibe un desafío, o enfrenta cambios en sus tareas y responsabilidades, lo primero que debe asumir, previo a ser liderado, es que debe pasar por un proceso de “aprendizaje”

Proceso



Asociado

- ⤷ El aprendizaje de las funciones del cargo.
- ⤷ El aprendizaje de Procesos y sistemas.
- ⤷ El aprendizaje del contexto cultural.

Motivación:

El resultado de un colaborador motivado nunca será el mismo que el de uno que no lo está. La motivación tiene un factor interno, es por eso que los logros personales, es decir, la satisfacción que se experimenta con el trabajo bien hecho es muy importante, así como también, el cumplimiento de objetivos laborales que todo colaborador debe establecer y conocer para su cargo. Por otro lado, existe un factor externo de motivación muy importante, este tiene que ver con las relaciones positivas que se puedan establecer al interior del equipo de trabajo, y por supuesto, cobra mucha importancia la relación que se establece con su líder.

Los colaboradores no renuncian a sus trabajos, renuncian a sus líderes

Confianza:

La confianza de un colaborador siempre está en juego con la evaluación de su líder. La confianza se adquiere a través del cumplimiento de las tareas y la relación que se genera con sus compañeros y líder de equipo.

Proceso



Asociado

- › El colaborador asume su responsabilidad.
- › Desarrolla competencias.
- › Práctica constante.

Ejecución:

Es cuando el colaborador y equipo ejecutan su trabajo agregando valor y obteniendo resultados que impactan positivamente al equipo y la organización. La ejecución se construye en base a tres conductas:



Decidir



Actuar



Resolver



AUTOLIDERAZGO



El autoliderazgo es la comprensión de que no puedes ser líder de otros sin primero ser capaz de liderarte a ti misma o a ti mismo.

La mejor forma de alcanzar un alto nivel de autoconocimiento, es reconociendo nuestra base valórica, es decir, los valores que nos rigen y que son la base de nuestra forma de vivir y actuar.



¿Cómo sabes si es verdaderamente un valor y no sólo una creencia que creemos correcta?

Una creencia correcta, como la honestidad, es solo una declaración, pero cuando vivo con honestidad, esta se transforma en un valor personal. Es así cómo puedo decir, **“no solo creo que la honestidad es buena, si no que yo soy Honesto porque vivo con honestidad”** y eso es un verdadero valor. Cuando un colaborador comienza un nuevo trabajo, recibe un desafío, o enfrenta cambios en sus tareas y responsabilidades, lo primero que debe asumir, previo a ser liderado, es que debe pasar por un proceso de “aprendizaje”.



¿Por qué esto es importante antes de liderar a otras personas?

Porque las personas no seguimos a los líderes por lo que dicen, los seguimos por lo que hacen, por cómo son y por los valores que ponen en práctica en su día a día.

Comienza a preguntarte
¿Qué valores estoy transmitiendo a los demás?



GESTIÓN DE PERSONAS



Las emociones son una respuesta humana compleja que se manifiesta en tres niveles paralelos e interconectados. Una emoción tiene un componente a nivel expresivo, lo que se manifiesta en nuestra expresión de la cara, gestos y postura del cuerpo; por otro lado, encontramos un nivel orgánico, el cual se expresa en cambios internos que ocurren en nuestro cuerpo cuando expresamos una emoción; y finalmente, un nivel subjetivo o mental, que evoca pensamientos asociados a la emoción que estamos sintiendo en ese momento.

Existen 2 tipos de emociones

Emociones Básicas

Son 6 y se reconocen como emociones básicas porque están presentes en toda la raza humana y son: alegría, tristeza, miedo, rabia y amor. Este último se divide en erotismo y ternura.

Emociones Mixtas

Se generan por la combinación de las básicas. Por ejemplo, si mezclas la rabia, el miedo y un poco de tristeza, lo que se genera es lo que conocemos hoy como Estrés.

Piensa por un momento ¿qué se generaría si se mezcla tristeza y rabia? Se genera frustración, y ¿si se mezcla miedo y alegría?, se genera sorpresa. Y de esa forma, podemos descomponer todas las emociones mixtas en sus emociones básicas.



Saber lo que te está pasando al experimentar una emoción, te permite manejar tu autoconocimiento y tener un mejor control de tu conducta.

Recuerda que cada emoción se expresa a través de la postura, gestos, respiración, pensamientos, recuerdos etcétera. Y se ha descubierto que si modificamos alguno de estos aspectos de la emoción, podemos cambiar la emoción misma.



Empoderamiento

del Rol



1

Asumir un Rol

Un rol es la función que una persona desempeña y que la posicionan en distintos niveles jerárquicos. El rol del líder es directivo, es decir, dirige a

2

Mayor Responsabilidad

Este rol conlleva un mayor nivel de responsabilidad respecto de los resultados esperados de un equipo, y esa responsabilidad se traduce en que “el líder debe hacer su trabajo y ayudar a que el resto haga el propio”.

3

Mayor Información

El tercer aspecto, es que maneja más información, y muchas veces este factor requiere ser muy cuidadoso en el manejo de la misma.

4

Filtro

El cuarto aspecto, es que un líder es un filtro con posiciones superiores de liderazgo, es decir, el líder debe ser capaz de filtrar información y la presión que recibe desde arriba, la que debe transmitir adecuadamente a su equipo.

5

Soledad

El quinto aspecto, es el hecho de que un líder muchas veces se encuentra solo, ¿escuchaste la frase la “soledad del liderazgo?” Bueno, eso pasa muy frecuentemente, ya que un líder toma decisiones con las cuales no todos están de acuerdo, o que no acomodan a la mayoría, o simplemente debe corregir, haciendo que el líder no sea lo popular que quisiera ser.

6

Tiempo

El sexto aspecto, es un costo a nivel de tiempo. Un líder por lo general es el primero en llegar y el último en irse; sus tiempos se deben repartir no solo en sus tareas, sino que también en la supervisión de las actividades de otros y en reuniones de liderazgo.

7

Manejo Emocional

Finalmente, como séptimo aspecto, encontramos el factor del manejo emocional. El líder no solo debe asumir sus propias emociones en el rigor del día a día, también debe ocuparse de las emociones de su equipo las cuales pueden ser variadas e intensas.




Como puedes darte cuenta, ser líder no es fácil, pero conocer todas estas consideraciones es la forma correcta de asumir el rol de liderazgo con transparencia e información.

**Estás dispuesta o dispuesto
a ser líder**

Auto líder - razgo

ebook_01



“Antes de ser Líder, el éxito solo se trata del crecimiento propio. Una vez que te vuelves un Líder, el éxito se define por el crecimiento de otros.”

-Jack Welch

